

**Утверждено  
приказом директора  
от 25.03.2015 г № 43**

*Внесены изменения Приказом директора № 226 от 4.12.2018 в наименовании образовательного учреждения (МБОУ «Березницкая СОШ» заменено на МБОУ «Березницкая ОГ»*

**Положение  
о режиме занятий учащихся  
муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения  
«Березницкая средняя общеобразовательная школа»**

**1. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий учащихся муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Березницкая общеобразовательная гимназия» (далее Гимназия) определяет режим занятий учащихся (далее – Положение).

1.2. Настоящее Положение разработано в соответствии с Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ; постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29 декабря 2010 г. № 189 «Об утверждении СанПин 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях» (зарегистрирован в Минюсте России 3 марта 2011 года).

1.3. Положение принимается, на педагогическом совете, имеющем право вносить в него изменения и дополнения, согласовывается с Попечительским советом школы и утверждается приказом директора Гимназии.

1.4. Настоящее положение подлежит обязательному опубликованию на официальном сайте Гимназии.

**2. Организация образовательной деятельности**

2.1. Начало учебного года, его продолжительность, сроки и продолжительность каникул определяются календарным учебным графиком, утверждаемому директором Гимназии на каждый учебный год.

2.2. Образовательный процесс в Гимназии осуществляется на основе учебного плана, разрабатываемого школой самостоятельно в соответствии с примерным учебным планом, календарного графика и регламентируется расписанием занятий, утвержденным приказом директора Гимназии. Учебный план рассчитан на 6-дневную рабочую неделю для 5-11 классов и 5-дневную рабочую неделю в 1-4 классах. Занятия проводятся в одну смену.

2.3. Продолжительность урока составляет 45 минут. Продолжительность урока в 1-ом классе составляет:

    I четверть: 3 урока по 35 минут, 1 день в неделю – 5 уроков по 35 минут (с учетом уроков физической культуры);

    II четверть: 4 урока по 35 минут, 1 день в неделю – 5 уроков по 35 минут (с учетом уроков физической культуры);

III, IV четверть: 4 урока по 45 минут, 1 день в неделю – 5 уроков по 45 минут (с учетом уроков физической культуры).

2.4. Начало занятий в Гимназии 9.00, окончание согласно расписанию звонков, утвержденного приказом директора на учебный год.

2.5. Расписание учебных занятий составляется в строгом соответствии с требованиями «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10», утвержденных Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 29 декабря 2010 г. № 189.

2.6. Продолжительность перерывов между уроками составляет:

- после 1-го урока — 10 минут;
- после 2 и 3-го урока — 20-25 минут;
- после 4 урока - 15 минут;
- после 5, 6-го урока — 10 минут

2.7. Между началом факультативных занятий и последним уроком предусматривается перерыв продолжительностью не менее 40 минут.

2.8. Учащиеся должны приходить в Гимназию не позднее 8 часов 50 минут. Опоздание на уроки недопустимо.

2.9. Горячее питание учащихся организуется в соответствии с графиком, утверждаемым на учебный год директором по согласованию с Попечительским советом Гимназии.

### **3. Требования к учебной нагрузке учащихся**

3.1. Количество часов, отведенных на освоение учащимися учебного плана Гимназии, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, не превышает в совокупности величину недельной образовательной нагрузки.

3.2. Величину недельной учебной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемую через урочную деятельность, определяют в соответствии с таблицей:

Классы	Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах	
	При 6-дневной неделе, не более	При 5-дневной неделе, не более
1	-	21
2-4	-	23
5	32	
6	33	
7	35	
8-9	36	
10-11	37	

3.4. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности учащихся и шкалой трудности учебных предметов.

3.5. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2 – 4-м уроках.

3.6. Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- 1) рекомендуется организация в середине учебного дня динамической паузы продолжительностью не менее 40 минут;
- 2) обучение проводится без балльного оценивания знаний учащихся и домашних заданий;

3.7. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2 – 3 классах – 1,5 ч., в 4 – 5 классах – 2 ч., в 6 – 8 классах – 2,5 ч., в 9 – 11 классах – до 3,5 ч.